

Augustje

SEPTEMBER

2024



Tijdschrift van
studentenclub
Home Vermeulen



Altijd lachen



inhoudsopgave

- 4 Woordje van de praeses
- 6 Woordje van de redactie
- 7 Home Vermeyleen survival gids
- II Activiteitenkalender
- 12 Meet de Homeraad
- 35 Meet de nieuwe kotcoach
- To doop or not to doop:
- 36 Woordje van de temmer
- 38 Woordje van de commi's
- 42 Een cantus als schacht: behind the corona
- 45 Dingen-die-je-hier-zeker-gaat-zien-bingo
- 46 Mentale gezondheid & faalangst
- 48 Budgetvriendelijke receptjes
- 50 QR-codes naar handige groepen & pagina's
- 5I Horoscoop
- 54 Sfeerfoto's van het afgelopen jaar
- 56 Spelletjesrubriek
- 60 Sponsors

WOORDJE VAN DE PRAESES

Dag allerliefste Vermeylenaars,

Voor de nieuwtjes onder ons, welkom! Je mag jezelf sinds je jouw sleutel ontving een trotse Vermeylenaar noemen, bewoner van de mooiste (met een korreltje zout te nemen, want ja, de infrastructuur hier...) en beste Home van't stad. Je zal wel snel je draai vinden in het homeleven, al kan het in het begin allemaal wel wat onwennig lijken. Je bent misschien helemaal nieuw in Gent, komt van een klein boerendorpje in West-Vlaanderen (zoals er velen zijn, dat zal je nog wel merken) en vind de grote stad nogal overweldigend. Zet een stapje in de wereld en ontdek dat Gent zoveel moois te bieden heeft. Dit wordt een heel nieuwe hoofdstuk in je leven, dus stel je open voor alles wat op je pad zal komen, en geniet van deze tijd. Tuurlijk, je lessen volgen hoort daar ook bij, al is niet iedereen daar even goed in (myself included, ik was ooit een keurige student, waar is die tijd naartoe...).

Het is vooral belangrijk om een mooi evenwicht te vinden dat voor jou past. Heb je wat nood aan ontspanning, dan moet je zelfs niet ver zoeken, want op je eigen Home valt er zo veel te beleven! Iedere dinsdag is er beneden in de ontspanningszaal (dat is de zaal rechts van de liften) een ontspanningsavond waarbij je nieuwe mensen kan leren kennen terwijl je een drankje en snackje nuttigt, en dat aan studentikoze prijzen. Deze dinsdag is het al meteen een banger van een ontspanningsavond, met 1 drankje kopen, 1 drankje gratis. Deze en vele andere activiteiten worden georganiseerd door de homeraad.

Je hebt misschien onze hoofden al zien hangen in de inkom :)) Wij zijn er om jullie, de bewoners, te vertegenwoordigen bij Afdeling Huisvesting. Mocht je dus een vraag of probleem hebben dat je graag met ons wil delen, mag je steeds een mailtje sturen naar homeraadvermeylen@gmail.com, of ons aanspreken op een van onze activiteiten. We beginnen het jaar sterk met een fuif in de Porter House. Vermeylen's Glow Up, dat wil je niet missen! Naast fuiven hebben we voor ieders wat wilds, met culturele hoogstandjes waaronder museumnacht, filmavonden, spelletjesavonden, een quiz en zelfs ons eigen festival in de tuin in het voorjaar. Onze sportjes doen ook hun best door verscheidene sporten aan te bieden en teams te vormen voor tornooien tegen andere homes. De hele homeraad staat paraat om jou de beste studententijd te bezorgen; dus kom gerust eens af :))

Degene die hier al langer een kot hebben kennen waarschijnlijk de werking al, en weten ook wel dat de Vermeylen best een brakke home kan zijn. Ondanks de ietwat verkommerde staat van het gebouw, brengt het ons toch zoveel moois! Het biedt ons een plek waar vriendschappen voor het leven ontstaan, waar je gesteund wordt door medestudenten tijdens de stresserende examenperiodes en waar je gewoon geweldige herrineren kan opdoen. Geloof mij, na vijf jaar op mijn piepklein (want ja dat is het wel) kotje te zitten heb ik gigantisch leuke dingen beleefd. Ik zou het voor geen geld op aarde willen missen hebben! Dus, ja, studeer ook een beetje ;), maar vooral, geniet geniet geniet!

Evelien Verellen

Praeses Home Vermeylen 2024-2025



WOORDJE VAN DE REDACTIE

Beste lezers van dit eerste Augustje onder het
nieuwe redactieteam.

☐ Jolien Cox	➡ PRO-SCRIPTOR
☐ Alexander Libeer	➡ PETER
☐ Jutta Van Daele	➡ MILIEU
☐ Jelle Vangerven	➡ COMMI
☐ Quinten Libert	➡ ICT
☐ Nefeli & Athina	➡ PR'S

Beste lezers, het nieuwe
academiejaar is weer
begonnen, dat betekent
natuurlijk ook dat 't Augustje
terug is! Dit tijdschrift komt een
paar keer per jaar uit en zal
jullie het toffe leven op de
Vermeylem laten zien :)

Wij hopen dat jullie even hard
genieten van dit Augustje als
jullie deden bij die van pro-
scriptor Jolien.

Groetjes,
Het redactieteam 2024-2025



How to home?

Je bent volledig geïnstalleerd: je hebt je zeteltje eindelijk door de deur gekregen, de frigo is gevuld, de sfeerlichtjes hangen boven je net gedekte bed en de foto's van jou met je liefje hebben een mooi plekje gekregen aan de muur. Je bent helemaal klaar om van deze 10m2 je eigen stekje te maken voor de mooie jaren die in het verschiet liggen. Je gaat zitten op bed, uitgeput, puffend en zwetend van de grote verhuis, en plots gaat er een lichtje branden - als een waar eureka-moment: juist! Die rare mensen aan de ingang hadden mij nog een boekje in de armen geduwd.

Welnu, die 'rare mensen aan de ingang' zullen er alles aan doen om voor een onvergetelijke studententijd te zorgen. Eentje die je voor eeuwig zal bijblijven. Je hebt namelijk het fortuinlijke geluk gehad dat het lot je op deze prachtige home - wat zeg ik? De BESTE home - heeft gedropt. Ofwel kan jij gewoon ongelofelijk goed presteren onder keuzestress. In elk geval, beste bewoner, welgekomen! Wij hopen dat je studentenjaren hier de mooiste jaren van je leven zullen worden.

Maar first things first: om te vermijden dat je om de haverklap mamaatje moet bombarderen met duizenden vragen, geven wij graag een handige gids om het homeleven zonder kleerscheuren door te komen.



HOW TO HOME

Checklist



Bij het **permanentiecentrum**, beter gekend als de PPD, kan je áltijd (lees: 24/7) terecht. Hun bureau vind je op verdieping -1 van onze home. Voor **dringende** zaken kan je hen bereiken op het gratis noodnummer **0800 67 888**. **Niet dringende** zaken, zoals geluidsoverlast, kan je melden op het eveneens gratis nummer **0800 67 125**.



De **Homeraad** (ook wel het **praesidium** genoemd) verdedigt de **rechten van alle bewoners** en verzorgt daarnaast ook tal van **ontspanningsactiviteiten**, gaande van sport tot cultuur, alsook cantussen en fuiven. Je kan de homeraad alvast leren kennen op de pagina's hierna.



Onder normale omstandigheden verzorgt de homeraad een **wekelijkse ontspanningsavond op dinsdag (20u - 01u) in de ontspanningszaal**. Die zaal vind je door de witte deur door te gaan naast de lift van de oneven verdiepen.



Alle activiteiten die de homeraad organiseert, staan open voor elke homebewoner, **ook al ben je niet gedoopt**. Ook bewoners van Home Heymans vallen onder deze noemer.



Is er iets kapot? Dan kan je een **herstelformulier** invullen via de website **homeserve.ugent.be**. Je kan hier ook meldingen kwijt voor zaken die niet werken in de gemeenschappelijke ruimtes.



Het verzamelpunt in geval van **brand** bevindt zich in de tuin van onze liefthallige burens van Home Fabiola.



Ben je niet bang van een risicotje? Druk dan eens op de **rode knop boven de kookvuren** in de gemeenschappelijke keukens. Met een beetje geluk kan je dan je vuur aanzetten. Het kan ook wel zijn dat de home meteen instort, al ziet het redactieteam dat toch eerder gebeuren van pure bouwvalligheid... Nee maar serieus, zonder de rode knop ga je lang mogen wachten tot je water kookt. Maar toch mag je ook niet vergeten je **vuur uit te zetten** als je klaar bent met koken. Je zou niet de eerste nulsterrenchef zijn die met zwartgeblakerd eten en een keuken vol rook achterblijft.



In elke **keuken** staat een **weggeefbox**. Hierin kan je eten kwijt dat nog bruikbaar is, maar dat je zelf niet meer wil. Let wel op: **bederfelijke producten** steek je in de **frigo** for obvious reasons. In de **ontspanningszaal** staat ook een **weggeefkast** waar je andere spullen te geef kan aanbieden of meenemen.



Elk verdiep heeft twee **gangverantwoordelijken**. Zij zorgen voor een **gangfeestje** elke eerste maandag van een nieuw semester. Het ideale moment dus om eens te zien welk gespuis er zoal op je verdiep rondloopt ;). Bovendien kan je bij hen ook altijd terecht met **bezorgdheden**. Hieronder een overzicht:

GANG 0: ILIAS VYNCKIER

GANG 1: MATTHIAS VERELLEN & AMBER DEBRUYNE

GANG 2: AMBER PHILIPS & EVELIEN VERELLEN

GANG 3: KITTY SCHELKENS & MICHELLE VERSTRAETE

GANG 4: KYANO MONTENY & BERND DE WINTERE

GANG 5: XANDER DE DROOGH & EMELY VERACHTERT

GANG 6: MIRVAL VANDERPUTTEN & JINTL KINDT

GANG 7: SARA DEMOLDER & JELLE VANGERVEN

GANG 8: VITAL DE GELDERE & QUINTEN LIBERT



Ieder verdiep heeft ook één of meerdere **preventiestudenten**. Zij hebben een opleiding gevolgd om te weten hoe ze moeten omgaan met **noodsituaties**. Ook beschikken zij over een **EHBO-koffertje**, en nemen ze de leiding bij **brand** of **brandoefeningen**. Wie de preventiestudenten zijn, hangt uit op het prikbord op je gang.



Er zijn elk jaar twee **vertrouwenspersonen**. Bij hen kan je terecht met vertrouwelijke zaken, en zo kan je samen met hen naar een oplossing zoeken. Dit jaar zijn dat **Quinten Libert** (0492 07 31 01) en **Amber Philips** (0471 51 67 14).

De eerste weken zien er zo uit!

September-Oktober

2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
23 20:00 Gangfeestje	24 20:00 1+1 ontspanningsavond	25	26	27 Nieuwbewonersweekend	28 Nieuwbewonersweekend	29 Nieuwbewonersweekend
30	1 20:00 Spelletjesbar tba Voorronde IHC voetbal	2 21:00 Vermeylen's Glow Up Fuif @Porter House	3	4	5	6
7	8 20:00 Ontspanningsavond tba Voorronde IHC voetbal	9 tba Manillentornooi	10 20:30 InterHomeCantus	11	12	13
14	15 20:00 Ontspanningsavond	16	17 tba Dooop 20:30 Dooopcantus	18	19	20
21	22 20:00 Ontspanningsavond	23 tba Quiz	24	25	26	27
28	29 20:00 Ontspanningsavond	30	31	1 Finaledag IHC voetbal	2	3



YAY!



MEET EVELIEN VERELLEN

Preases



Bijnamen

Eef, of Schevelien als ik zat ben

Hometown

Temse city

Gang

2

Studie

2de master Pedagogiek en
Onderwijskunde

Inspirerende quote

Werk morgen aan je uitstelgedrag - Evelien, die deze vraagjes op reis invult 1u voor de deadline

Als je preases zou zijn van K3, in welk opzicht zou jij dat dan anders aanpakken dan Gert Verhulst?

Allereerst is het al goed dat ik niet op vrouwen val, zo kunnen er toch al geen ongemakkelijke affaires plaatsvinden. Ik heb gelukkig ook geen zoon die een K3-tje mee naar huis zou kunnen nemen, dus dat zit als safe. Als tweede zorgen we ervoor dat er weer eentje wegvalt, traditiegewijs de blonde, zodat ik weer serieus kan cashen met het programma 'K2 zoekt K3' voor een derde keer uit te zenden, enkel zou ik het geld in Vermeylen stoppen, zodat het gebouw minder brakjes wordt én ik verplicht de oude K3 om terug te komen en een reünie te houden op AiA, publiek gegarandeerd!

Waar kijk je dit jaar het meest naar uit?

Uiteraard kijk ik uit naar al de leuke activiteiten die mij ook dit jaar weer een ongelooflijke tijd gaan bezorgen, en de dagen nadien om na te genieten van alle vage momenten die er ongetwijfeld op elke fuif of cantus wel waren. Maar, uiteraard, mensen die mij kennen of al een tijdje meegaan weten dat August in April toch wel mijn kindje blijft, dus naar AiA blijf ik ieder jaar opnieuw weer het hardst naar uitkijken. Wat we daar als homeraad kunnen neerzetten is toch echt het toppunt van samenwerking en het is hét evenement bij uitstek waar we trots op mogen zijn.

Stel: je moet 1 dag veranderen in een plant. Welke plant zou dat dan zijn, en waarom?

Een cactus, zodat mensen mij eens voor een tijdje met rust zouden laten. Mopje natuurlijk (ofniet?)



MEET ZINA BILLENS

Vice-praeses



Bijnamen

De zus van Jelto

Hometown

Lennik

Gang

8

Studie

Klinische psychologie

Inspirerende quote

You don't need a weatherman to know which way the wind blows" – Bob Dylan

Van welke president zou jij wel eens de vice willen zijn en waarom?

President Kamala Harris! Ik weet dat ze technisch gezien nog geen president is maar als ze wint (hopelijk), zou ze de eerste vrouwelijke president van Amerika zijn en dat bewonder ik enorm! Net zoals bij Vermeylen, vrouwen aan de macht!!

Wie of wat zou je favoriete Vermeylenmascotte Onze peters: Libeer en Nico

Hoe lang verwacht je dat Home Vermeylen nog blijft bestaan? Wat wordt de redding of ondergang?

Ik hoop natuurlijk nog zéér lang! De laatste jaren wordt er jammer genoeg vaak op een negatieve manier naar studentenverenigingen gekeken en ik vrees dat dit onze ondergang kan betekenen. Natuurlijk moet men kritisch kijken naar dingen maar het is jammer dat er zoveel vooroordelen zijn! Vermeylen is zó een leuke groep en heeft me al veel plezier bezorgd dus ik hoop dat dit nog vele jaren kan blijven bestaan en andere mensen plezier kan bezorgen! We maken er dit jaar sowieso al een top jaar van!

MEET BERND DE WINTERE

Penning



Bijnamen

Burnd

Hometown

D-Town

Gang

4

Studie

Biomedische wetenschappen

Inspirerende quote

Leef minder, drink meer.

Wat is de gekste aankoop die je voor Vermeulen zou doen waarvan je denkt dat die effectief nog nuttig kan zijn?

Dikke muziekinstallatie voor tijdens de baravonden.

Als Vermeulen een eigen munteenheid zou introduceren, welke zou dat dan zijn, en welke waarde zou die hebben?

De mijnlevermoetkapotcoin, met de waarde van een pintje zodat je sneller kunt rekenen en dus nog sneller kan drinken.

Als uw favoriete kapitalist en communist een 1v1 tegen elkaar zouden vechten, wie zou dan winnen en waarom?

Moest Elon Musk tegenover Mao Zedong staan, dan gaat Elon Mao verwoesten met een ruimtekanon.

MEET AMBER PHILIPS

Secretaris



Bijnamen

Ambibambi

Hometown

Zwijndrecht

Gang

2

Studie

Bedrijfspsychologie

Inspirerende quote

"Ik vind da alcohol altijd een plaatsje in je leven moet hebben." - Quinten

Op een schaal van 1-100: hoe blij ben je dat je jezelf nu een trotse Oost-Vlaming kan noemen?

-100 (helemaal niet blij)

Wat is je meest controversiële hot take?

Ik zou liever ne West-Vlaming worden dan ne Oost-Vlaming.

Welk stereotype over Antwerpenaren klopt stiekem wel een beetje? En met welke wil je graag komaf maken?

Dat Antwerpen de stad is en de rest parking. En dat Antwerpenaren arrogant zijn want das ni waar (wij hebben gewoon een gezonde hoeveelheid zelfzekerheid).

MEET QUINTEN LIBERT

ICT



Bijnamen

Qwibbert

Hometown

Ingelmunster

Gang

8

Studie

Biomedische wetenschappen

Inspirerende quote

"Als student ontdek je dat het plannen van je week eigenlijk betekent hoeveel plannen je kunt uitstellen."

Als je €15/u zou krijgen voor alle tijd die je al in de website gestoken hebt, wat zou je daar dan mee kunnen kopen?

Toch minstens een nieuwe iPhone.

Als er een ICT-term naar jou vernoemd zou worden, wat zou die dan betekenen?

Qwibberen: hopeloos hetzelfde knopje blijven spammen in de hoop dat een probleem op magische wijze opgelost geraakt.

Als Duolingo ook programmeertalen zou aanbieden, welke zou je dan leren?

C++, elke dag met de dood bedreigd worden wanneer je vergeet te oefenen past perfect in het rijtje van gevoelens die je krijgt wanneer je deze programmeertaal probeert te leren.

MEET JUTTA VAN DAELE

Milieu



Bijnamen

Juut

Hometown

Kanegem

Gang

3 (Heymans)

Studie

Taal- en Letterkunde: Grieks-Latijn

Inspirerende quote

Vino pellite curas

Als je een neologisme zou moeten uitvinden, welk zou dat dan zijn en wat zou het betekenen?

Vodkabulary: de unieke, onverstaanbare woordenschat die iemand gebruikt na een paar shotjes vodka.

Wat is je meest blandino-achtige gewoonte?

Ik denk niet dat ik echt binnen het stereotype van de Blandijn pas haha, maar ik zou zeggen dat ik milieubewust ben.

Wat is de ideale kotplant?

Ik zou gaan voor een cactus omdat die weinig water en verzorging nodig heeft. Ideaal dus als je een tijdje niet op je kot bent. Hij verbetert ook de luchtkwaliteit in je kamer. Bovendien neemt een cactus niet veel plaats in en het is een mooie plant ter decoratie.

MEET KYANO MONTENY

Sport



Bijnamen

Kyano

Hometown

Oostende

Gang

4

Studie

Bio-ingenieur

Inspirerende quote

Kyano is niet zo geïnspireerd door quotes ...

Hoe krijgen we de Fabiola kapot dit jaar?

Ik zie hun nie 4x per week in de fitness.

Als je per pandapunt 1kg zou moeten benchen, hoe sterk zou je dan zijn?

New World Record!

Kan je even aan Amber uitleggen waarom korfbal een belachelijke sport is?

/

MEET THIBAUT COCRIAMONT

Sport



Bijnamen

Cocri/crocry

Hometown

Herne

Gang

8

Studie

Handelswetenschappen

Inspirerende quote

"Een dagje niet gedronken is een dagje niet geleefd" – Maxim

Fuck Marry Kill met drie sporten naar keuze. Leg telkens ook uit waarom.

Kill: paardrijden: is dat een sport? Haha

Marry: fitness is gwn echt nice en je kan het doen waar en wanneer je wilt (calisthenics ziek ook een beke als fitness) en er zijn geen nadelen aan wie wilt er nu niet big worden?

Fuck: schaatsen: super coole sport maar seizoensgebonden en kzou het niet elke dag doen want kzou sterven en teveel op men gezicht gaan ma elk jaar een quickie is echt tof.

Als je een nieuwe sport zou moeten uitvinden, hoe zou je die dan noemen en hoe zou die in z'n werk gaan?

Tussen twee vuren voor alcoholiekers: elke keer dat je iemand raakt, moet die persoon die geraakt is een adje doen.

Als jij mag kiezen uit welke sporten het IHC bestaat, welke zouden dat dan zijn?

Carakubb of dans

MEET ROBBE CLAUWAERT

Cultuur



Bijnamen

Robbinho

Hometown

Meigem

Gang

3 (Heymans)

Studie

Geneeskunde

Inspirerende quote

"Imagination is more important than knowledge. Knowledge is limited, imagination encircles the world."

Wat zou volgens jou echt cultureel erfgoed moeten worden?

De Harry Potter franchise

Mocht geld geen probleem zijn, welke cultuuractiviteit zou je dan zeker organiseren?

Een comedy night met goeie comedians zoals Xander De Rycke

Stel dat er iemand op dezelfde dag als jou geboren zou zijn, dezelfde studies zou doen en ook nog eens in hetzelfde praesidium zou zitten, wat zou je daar dan tegen zeggen?

Hahaha stel dat dat ooit zou gebeuren zou ik zeggen: "Dag Vital, heb je ook dorst?"

MEET SETH JAMERS

Cultuur



Bijnamen

Zwarte panter of sethisfyer

Hometown

Hasselt

Gang

1 (Fabiola)

Studie

Handelsingenieur

Inspirerende quote

Geef elke dag de kans om de mooiste dag van je leven te zijn

Wat is – na August in April uiteraard. – je favoriete festival en waarom?

Pukkelpop! Omdat dat bij mij in de straat is.

Je krijgt 1 free pass om een artiest op AiA te laten spelen. Welke artiest kies je, en waarom?

Plop: op een of andere manier feesten mensen altijd het hardst op plopmuziek.

Welk guinness world record zou jij absoluut eens willen verbreken? Kunnen we daar een cultuuractiviteit van maken?

Buh hah: een hotdog-eetwedstrijd.

MEET VITAL DE GELDERE

Feest



Bijnamen

Vital

Hometown

Lichtervelde

Gang

8

Studie

Geneeskunde

Inspirerende quote

Meisjes zijn zoals bier, leuker als je het deelt met je beste vriend (shoutout Maxim).

Als feesten een olympische discipline was, wie zou dan de gouden medaille behalen?

Maité

Welke meme leeft rent-free in je hoofd?

Pedro Pedro Pedro

Met welke combinatie van dranken zou jij een nieuwe cocktail uitvinden en hoe zou je die noemen?

Jägermeister met kiwisap: "Kiwimeister"

MEET MAITÉ T'SJOEN

Feest



Bijnamen

Stoeipoesje

Hometown

Oudenaarde

Gang

8

Studie

Handelswetenschappen

Inspirerende quote

Ander en beter, sneller en heter

Wat is jouw mening over ijsblokjes?

Goh, ik heb er te weinig gezien dit jaar om er een mening over te kunnen geven :))

Wie zou wel eens jouw sugar daddy mogen zijn op een Vermeylenfuif en waarom?

MAKSIM Stojanac, hallo kijk hem

In een ideale wereld waarin alles mogelijk is, hoe ziet de ideale Vermeylenfuif er dan uit?

Een fuif in een goede club, met leuke versiering, waar heel veel volk en lekkere cocktails of shotjes aanwezig zijn (elke fuif die Vital en ik zullen organiseren dus ;))

MEET SARA DEMOLDER

Bar



Bijnamen

Mol

Hometown

Diksmuide

Gang

7

Studie

Diergeneeskunde

Inspirerende quote

Everyone you meet is fighting a battle you know nothing about.
Be kind. Always.

Als je 1 baravond volledig naar jouw zin mag invullen, wat zou dan het thema zijn, en welke drank en snacks zou je aanbieden?

Al is het er misschien nu nog een beetje te vroeg voor, is mijn perfecte baravond een kerstmisbar met veel hapjes en champagne. De ontspanningszaal zou dan helemaal gezellig versierd zijn met lichtjes en de dresscode zou chique kledij zijn.

Wat is je favoriete bedreigde diersoort en waarom?

Een panda, want die zijn gewoon mega cute. Wanneer ik ze zie wil ik ze gewoon knuffelen, al is dat misschien niet zo'n goed idee.

Als je 10m2 bouwgrond kreeg per keer dat Amber 'Sarah' schrijft in het verslag, hoe zou je huis er dan uitzien?

Huis? Ik denk dat ik een gigantisch paleis zou hebben. Middenin een bos, omringd door paardenweides.

MEET THIBAUT NOTTEBAERE

Bar



Bijnamen

Bart

Hometown

Ninove

Gang

5

Studie

Handelsingenieur

Inspirerende quote

"He who cleans his house, expects visitors"



Wat is je meest controversiële mening over drank?

Kortedrank is minder gezellig dan gwn pintje pakken.

Met wie zou je wel eens een hele avond aan de toog willen hangen, en waarom?

James May, geestige vent, en kan nog het een of het ander vertellen over welke wagen ik zou aanschaOen.

Welk bier zou jij op onze baravond willen aanbieden, en welke komt er absoluut niet in?

Unpopular opinion ma nen Lindemans vindk ook wel nekeer smaken, ook al is het vrouwendrank, en als ietwat fiere Belg moetk toch zeggen da Heineken ni veel te zoeken heeft op onze bar.

MEET NEFELI SYNGELAKIS

PR-Intern



Bijnamen

Neffie/Nef of alle verkeerde versies van mijn naam

Hometown

Breninge

Gang

8

Studie

Geneeskunde

Inspirerende quote

Waarom makkelijk als het moeilijk kan?



Wat is je favoriete printer en waarom?

Eentje die werkt. Nee mopje (not really tho) een 3d printer omdat ik dan zelf brol kan maken ipv al mijn geld aan brol te geven.

Vertel ons eens het meest hilarische kinderverhaal over Athina

Ze heeft 2x haar linkerpols gebroken in een jaar tijd.

Voor welk evenement ter wereld dan ook zou jij graag eens een banner maken en waarom?

Hmm goeie vraag, misschien tomorrowland in de hoop dat ik dan gratis binnen mag.

MEET ATHINA SYNGELAKIS

PR-Extern



Bijnamen

Alle verkeerde variaties op mijn echte naam

Hometown

Bredene

Gang

2

Studie

Master Taal- en Letters (Engels)

Inspirerende quote

Verknallen is ook knallen

Welke spelling- of grammaticaregel is volgens jou wel eens grondig aan vernieuwing toe?

Het vervoegen van Engelse werkwoorden, het ziet er belachelijk uit, het is contra-intuïtief en iedereen kent de Engelse vervoegingen beter, what even is "geüpdadete".

Wie is jouw ideale sponsor en waarom?

Apple! IPADS VOOR IEDEREEN of als we eens helemaal gek doen: Ticketmaster zodat niemand nog in de queue moet staan en altijd tickets heeft.

Vertel ons eens het meest hilarische kinderverhaal over Nefeli

Toen het gebeurde was het misschien wat triest, maar door de jaren heen kunnen we er al mee lachen... tijdens een schoolfeest in het lager moest Nefeli tijdens haar dansje een bloem in het publiek afgeven aan haar mama, net zoals alle andere kindjes. Onze mama is nogal een chronische telaarcomer en dat was nu ook het geval, na een hele tijd zoeken was Nefeli de enige die haar bloem niet kon afgeven, het ironische was dat onze mama toekwam net toen het liedje gedaan was en zo wel nog mijn dansje kon zien

MEET AXL HANSSEN

Schachtentemmer



Bijnamen

Kheb er geen whahaha

Hometown

Antwerpen

Gang

2

Studie

Handelsingenieur

Inspirerende quote

't leven is aan de durvers



Welke bekende persoon zou jij wel eens willen temmen?

Ursula Von der Leyen

Hoe ziet de ideale schachtenpap eruit?

Bruin met brokjes

Hoe kunnen schachten jou het best terugpakken?

Verras mij ;))

MEET NICOLAAS VOLKAERT

Peter



Bijnamen

Nico

Hometown

Gent

Gang

Londenstraat

Studie

/

Inspirerende quote

"Yesterday you said tomorrow" – Shia Labeouf

Als peter-prosenior ben je een beetje 'op pensioen' gegaan. Hoe wil jij jouw pensioen vieren?

Ik ga mijn pensioen een heel jaar lang vieren op de manier zoals ik graag leef, ik ga aan de kant toekijken en op alles commentaar geven. Iedereen gaat weten hoe alles in mijnen tijd veel beter was en dat het nu op niks meer trekt.

Wat ga je absoluut niet missen aan de Vermeylen?

Wa ik absoluut nie ga missen is echt al de rest, de veel te kleine kamers, de wc's en douches die donker worden na 5 minuten, die kutvuren die uitvallen, alles van de infrastructuur.

Na al je jaren bij Vermeylen, wat gaat je het meeste bijblijven?

Hetgeen wat me het meest gaat bijblijven is, buiten alle legendarische activiteiten natuurlijk, is hoe vaak het gebeurt dat je gwn denkt effe snel naar de wc te gaan, iemand op de gang tegen te komen en dan een uur in de gang te staan babbelen terwijl ge eigenlijk wel dringend moet gaan pissen, en hoe gezellig het ook altijd was op de gang.

MEET ALEXANDER LIBEER

Peter



Bijnamen

Libeer

Hometown

Wevelgem

Gang

Extern

Studie

Journalistiek

Inspirerende quote

Let's light this candle.

Als de persoon die de liedjes het best kent, wat is nu eigenlijk je favoriete cantuslied?

Ongetwijfeld een prachtige Ierse schijf: The Fields of Athenry. En als het een niet-stil-gedeeltenummer moet zijn: de kikker met duizend miljoen miljard vrije versies!

Als je de naam van Home Vermeulen mocht veranderen naar iets absurds, welke zou dat dan worden en waarom?

Bij gebrek aan inspiratie zet ik vol in op Home Atalian. Klinkt goed, en is een dikke vette knipoog naar een regelrechte held – een echte legende van de buurt – onze eigenste echte peepboy MaXiM MeUlEmAn.

Zou je van je voornaam je achternaam maken en omgekeerd, of houd je hem liever zo?

Ik zou zeker van mijn achternaam mijn voornaam willen maken, maar dan zou ik wel van mijn echte voornaam af willen. Voortaan ga ik door het leven als Libeer Ook Libeer.

MEET KITTY SCHELKENS

VM



Bijnamen

Kit

Hometown

Ichtegem

Gang

3

Studie

Handelswetenschappen

Inspirerende quote

"Hit the books by day, hit the dance floor by night!"

Als je 1 iets zou mogen veranderen aan de Vermeylen, wat zou dat dan zijn?

Als ik iets zou mogen veranderen in Home Vermeylen zou dat de keukenkastjes zijn. Ze zijn wat klein en voor sommige mensen te hoog of soms moeilijk aan te raken.

Met welke kattensoort zou jij jezelf vergelijken en waarom?

Ik vergelijk mezelf met een Bengaal, een energieke en ondernemende kattensoort, omdat ik ook actief en avontuurlijk ben in mijn doen en laten.

Wat zou op Vermeylen een traditie moeten worden?

Als traditie zou ik zeggen om 1 keer in de maand met je ganggenoten samen te koken of frietjes/pizza te eten.

MEET GUILLAUME LEIRMAN

VM



Bijnamen

Gillet

Hometown

Leke

Gang

3

Studie

Handelswetenschappen

Inspirerende quote

May the only pain in your life be champagne

Als je een levenslange voorraad van iets zou hebben, wat zou dat dan zijn en waarom?

Geld, want ik ben een typisch economiestudentje

Als je je eigen bier zou brouwen, hoe zou je het dan noemen en wat zou er allemaal inzitten?

Mocht ik een bier brouwen, zou het iets kruidigs en hoppigs zijn met monniken als secret ingredient voor de extra smaak. En kzou het St. Wilhelmus noemen.

Aan welk patroon voor je hemdjes geef jij de voorkeur?

Streepjes

MEET FLIP PRONK

VM



Bijnamen

your favourite gay

Hometown

Essen

Gang

8

Studie

Psychologie

Inspirerende quote

Don't play hard to get if you're already hard to look at

Wat is je beste versiertruc?

Lachen

Wat is het gênantste dat je in je schachtenjaar hebt uitgestoken?

Mijn broek die scheurde tijdens de ontgroening.

Als je ongestraft iets illegaals zou mogen doen, wat zou dat dan zijn?

Donald Trump kidnappen

MEET CHARLOTTE

De kotcoach



Beste studenten,

Graag stel ik mezelf voor: ik ben Charlotte, de kotcoach. Mijn doel is om een fijne omgeving te creëren in de studentenhomes, zodat elke bewoner zich echt thuis voelt. Samen met mijn collega's, zoals de homebeheerders, en met de homeraden werk ik hieraan.

Door het jaar heen zal ik verschillende campagnes organiseren die inspelen op de noden van jullie, de bewoners. Daarnaast kun je ook individueel bij mij terecht voor uiteenlopende zaken: of het nu gaat over het omgaan met een medebewoner, discreet je verhaal willen delen, of op zoek zijn naar de juiste hulp (binnen of buiten de UGent) maar niet goed weten waar te beginnen.

Heb je een vraag of zit je ergens mee? Aarzel dan niet en stuur me een mailtje via charlotte.vanbelle@ugent.be!
Groetjes, Charlotte

De doop: woordje met de temmer



Waarom zou ik me laten dopen?

Door je te laten dopen, word je een schacht. Ik kan je verzekeren dat veel leden van Home Vermeylen hun schachtenjaar als het leukste jaar van hun hele studententijd beschouwen. Tijdens dit jaar worden er hechte vriendengroepen gevormd waarmee je samen kunt lachen, koken, feesten, cantussen en, ja, zelfs studeren. Je leert studenten kennen uit allerlei studierichtingen. Het klopt dat je als bewoner ook aan alle activiteiten kunt deelnemen, maar als schacht gaat dit toch nét wat makkelijker omdat je dan echt wordt aangemoedigd.

Wat is een feut, schacht, commilito? Wat is een praesidium?

Zodra je je inschrijft voor de doop, ben je een feut. Nadat de doop op 17 oktober is afgelopen, word je een schacht en ontvang je je lintje. Je blijft schacht tot je ontgroend wordt op 1 mei. Vanaf dat moment ben je een commilito, een volwaardig lid van de vereniging, en dat blijf je voor de rest van je leven.

Het praesidium is een groep commilitones (of bewoners) die verkozen zijn om de vereniging te leiden. Elk lid van het praesidium neemt vrijwillig een specifieke functie op zich. Je herkent ze aan hun dikke lint. Het praesidium, ook wel de Homeraad genoemd, organiseert alle activiteiten waar iedereen welkom is.

Wat wordt er van mij verwacht als schacht? Is een vereniging wel te combineren met school?

Je kunt zelf kiezen hoe actief je binnen de vereniging wilt zijn. We zien je liever met plezier naar iets minder activiteiten komen dan met tegenzin naar ze allemaal. Natuurlijk wordt je aanwezigheid enorm gewaardeerd, zowel bij activiteiten van Home Vermeylen als bij die van andere homes. Uiteraard gaat school altijd voor.

Persoonlijk vind ik dat school en de vereniging goed te combineren zijn. Ik probeer te plannen wanneer ik voor school werk en wanneer ik tijd heb voor activiteiten van de vereniging, waardoor ik minder uitstel. De afwisseling tussen studeren en de vereniging geeft me bovendien extra motivatie; anders zou het studentenleven toch maar saai zijn. Je kunt trouwens ook altijd samen met je medeschachten studeren in de studiezaal ;).

Hoe verloopt de doop? Wat is het doopdecreet?

Onze doop focust vooral op het creëren van een hechte groep door middel van groepsspelletjes. Je kunt de doop vergelijken met die van een jeugdbeweging. De doop duurt een halve dag: je zult vuil worden en af en toe iets vies moeten eten (zoals look, ui, prei, ...). Maar je zult nooit individueel vernederd worden - dat is helemaal niet de bedoeling.

We houden ons strikt aan het doopdecreet, opgelegd door DSA (dienst voor studentenactiviteiten) & Stad Gent. Daarin staat bijvoorbeeld dat er geen alcohol aanwezig mag zijn tijdens de doop, dat alles eetbaar moet zijn en dat er geen gevaarlijke situaties mogen voorkomen. Bovendien mag elke feut de doop vroegtijdig beëindigen en opdrachten weigeren, zonder negatieve gevolgen. Dit wordt ook daadwerkelijk gecontroleerd.

Na het vuile gedeelte van de doop mag je douchen en eten we samen. Daarna volgt de doopcantus, inclusief een officieel gedeelte. Op dat moment eindigt de doop en worden jullie schachten.

Wat als ik een allergie of fysieke beperking heb? Wat als ik veganist of vegetariër ben?

Wanneer je je inschrijft voor de doop, stuur ik je een medische fiche die je moet invullen & terugsturen. Tijdens de doop houden we hier zorgvuldig rekening mee, zodat de ervaring voor iedereen leuk blijft.

Wat is een cantus?

Een cantus is een zangavond rond een bepaald thema, waarbij studentenliederen worden gezongen en er gezellig wordt gedronken (bier, maar ook water of eigen drank is toegestaan). Schachten zitten achteraan in de schachtenbak samen met de temmer. Af en toe worden er ook 'ad pistrums' uitgedeeld, ludieke strafjes voor wie te luid is/ niet goed oplet/ ...

Ik ken niemand anders die zich laat dopen bij Home Vermeylen. Is dat niet wat ongemakkelijk?

Helemaal niet! Er zijn veel feuten die niemand kennen, maar dat verandert vanzelf. Door de doop, schachtenverkoop, activiteiten door het jaar heen (zoals baravonden, fuiven, cantussen, enzovoort) en ontgroeningsopdrachten kom je terecht in een gezellige groep waar je ongetwijfeld vrienden zult maken. Ik kende ook niemand toen ik als nieuwe bewoner werd gedoopt bij Home Vermeylen. Je bij een vereniging aansluiten is gewoon een hele gemakkelijke manier om nieuwe vrienden te maken.

Hoe verloopt de schachtenverkoop?

De schachtenverkoop vindt plaats tijdens de eerstvolgende baravond na de doop (dus op 22 oktober). Alle schachten doen dan (alleen of in groep) een act, zoals een dansje, een liedje of een toneelstukje. Daarna stel je jezelf kort voor, en kunnen de commilitones beginnen bieden om je te kopen. De hoogste bieder wordt dan je meter of peter. Die kan je gedurende het jaar kleine opdrachtjes geven, zoals afwassen, opruimen, naar de winkel gaan of samen iets drinken. Je zult hiervoor nooit lessen moeten missen, geld moeten uitgeven, gevaarlijke dingen moeten doen of iets wat je echt niet wilt. Er zijn ook vertrouwenspersonen die je altijd kunt benaderen als er iets is.

Ik ben overtuigd maar ik ben niet vrij op de dag van de doop/ ik heb nog enkele vragen.

Als je niet vrij bent op de dag van de doop, laat het me dan weten. Er wordt een nadoop georganiseerd (de datum wordt onderling afgesproken) voor alle feuten die niet kunnen deelnemen op 17 oktober. Heb je nog vragen? Spreek me gerust aan, stuur me een berichtje of klop op mijn deur (kamer 215).

Je hebt mij overtuigd, hoe schrijf ik mij in?

Slimme keuze! Word lid van de Feuten Facebookgroep door de QR-code te scannen. In de groep vind je een link (en andere praktische info) naar een forms waarmee je je kunt inschrijven. Daarna stuur ik je het medische fiche, dat je moet invullen en terugsturen.



De doop: woordje met de commilitones



Wij van de redactie willen hier zeker geen gans relaas afsteken waarom we jullie zeker aanraden om de sprong in het diepe te wagen, er zijn namelijk mensen die dat veel beter kunnen. Daarom zijn wij eropuit getrokken om enkele commilitones aan het woord te laten. Aan het woord zijn Jelle, Maxim en Alysée, en zij zullen meer inzicht geven in hoe zij de doop en hun schachtenjaar beleefd hebben.



Alysée V.
Schacht 2022-2023



Maxim M.
Schacht 2022-2023



Jelle V.
Schacht 2023-2024

Hoe heb jij de doop in het algemeen ervaren?

Alysée steekt meteen van wal. "Het is al efkes geleden maar de doop was eigenlijk een leuke dag. In het begin was het natuurlijk spannend maar ik merkte snel dat het vooral een bonding was tussen de schachten want je doet niets alleen. Het is altijd in een groepje of per 2 (solidariteit ;))."

Maxim heeft niet lang nodig om in te pikken: "Het is echt zeer tof, je zit met allemaal mensen die je niet kent solidair te zijn, en dat schept echt een goeie vriendengroep."

En dat kan Alysée zeker beamen: "alles werd ook heel goed opgevolgd door het doopcomité. En 's avonds was er dan de doopcantus, en daar was het echt geweldig om te zien hoeveel aandacht en appreciatie er naar de schachtenbak gaat.

Natuurlijk ging zo'n avontuur ook gepaard met enige twijfels. Maxim getuigt als eerste: "Ik had een slechte doopervaring bij een andere vereniging, dus ik heb inderdaad wel getwijfeld." Alysée had een andere zorg: "Ik heb even getwijfeld omdat verenigingen vaak feesten en ik niet wist of dat het goed ging komen met mijn studie." Een heel terecht punt, natuurlijk. Al countert ze dat argument wel meteen: "Uiteindelijk kies je zelf wat je mee doet en is er alle begrip voor als je is moet studeren. Het was ook snel duidelijk dat feesten in het semester zeker gaat, de blok is er voor een reden ;))"

Twijfelen staat dan weer niet in Jelles woordenboek: "Ik heb niet getwijfeld. Ik wist meteen na een gesprek met Vital dat ik het volledig zag zitten." De redactie wenst nog even duidelijk te vermelden dat Jelles enthousiasme inderdaad van een ongezien niveau was. "En ik vond het dan ook echt leuk, het was eens iets anders dan wat ik gewoon was", smijkt Jelle er nog uit.

Hoe heb jij jouw schachtenjaar ervaren?

Maxim wordt dolenthousiast als hij deze vraag op z'n bord krijgt. "Super tof! Echt een van de tofste jaren die je hebt in een vereniging, je leert super veel verschillende mensen kennen, van medeschachten tot praesidiumleden tot commi's, en het voelt echt een beetje als een tweede familie."

Een getuigenis die Alysée alleen maar kan beamen: "Het schachtenjaar is echt een jaar om van te genieten. Ik keek op het einde wel uit naar de ontgroening, maar achteraf als commi kijkende naar de nieuwe SCHACHTENBAK mis ik het toch wel een beetje." Ze sluit af met profetische woorden "Ik ben dus heel blij dat ik mij heb laten dopen, zo leer je veel meer mensen kennen buiten jouw studie."

Tot slot gooit Jelle het over een heel andere boeg: "Veel alcohol, maar nog veel meer plezier!"

Had je veel verplichtingen tijdens het jaar?

Een heel valid question, en mogelijk zelfs het grootste kritiekpunt bij twijfelaars: wat als ik een activiteit moet overslaan omdat ik een practicum heb? Wat als mijn richting met een modulesysteem werkt? Alysée en Maxim hebben niet lang nodig om tot een consensus te komen.

Alysée grijpt terug naar wat ze eerder vertelde: "Zoals ik al eerder zei, is er alle begrip voor studeren. Natuurlijk zijn er wel eens verplichte opdrachten, maar deze waren dan zeer doenbaar." En om de twijfelaars gerust te stellen, gaf Alysée al een kleine sneak peek in hoe het schachtenjaar eruit zal zien: "Het eerste semester dient vooral om elkaar te leren kennen. In het tweede semester start de ontgroening. Ik heb mij heel hard ingezet op de opdrachten, en ik had vrij veel ontgroeningspunten, maar toch vond ik het heel goed meevallen qua tijd. Er was zoveel keuze in de opdrachtenlijst dat je heel makkelijk aan het vereiste puntenaantal geraakt."

Eigenlijk is alles hiermee gezegd. Toch doet ook Maxim nog met veel plezier een verkoopspraatje: "Eigenlijk heb je totaal geen verplichtingen. Je doet echt zelf wat je wil en je gaat automatisch opdrachten beginnen doen met je medeschachten om ontgroend te kunnen worden (wat zeer makkelijk is)."

Wat heb jij uit je schachtenjaar kunnen halen?

Jelle bijt de spits af: "Veel super goede vrienden die ik altijd zal blijven koesteren." Maxim is zo mogelijk nog korter van stof: "vrienden voor het leven."

Voor een iets uitgebreider antwoord moeten we het dus zoeken bij Alysée: "Ik heb nu altijd een plek waar ik langs kan komen om te babbelen, feesten, lachen... met de mensen die ik heb leren kennen tijdens mijn schachtenjaar bij de Vermeylen. Als ik ooit iets nodig heb, weet ik dat er genoeg mensen zijn die voor mij zullen klaarstaan!"

Meer had Jelle niet nodig om dat ook nog eventjes te vermelden: "Als ik me alleen voelde, was er altijd wel iemand waarmee ik kon praten."

Had je veel voordelen? Hoe kijk je daar nu naar?

Maxim had niet veel zorgen: "Nee, eigenlijk niet. Ik wist wel wat er ongeveer ging gebeuren, en het viel meer mee dan verwacht." Ook Jelle begon met een clear mind aan de uitdaging.

Bij Alysée waren er net iets meer twijfels: "Ik was vooral sceptisch over de schachtenverkoop. Vooral door de naam, maar er werd mij zeer snel verteld dat je zelf mag kiezen wat je doet als 'actje'. Dat mag zelfs in groep, dus heb ik een groepje gezocht en samen een concert gegeven verkleed als pitbull. Daarna werd er door de mensen in de zaal geboden op je, en kreeg je zo meter(s) en/of peter(s). Zij zijn er vooral om jou te laten weten dat er een activiteit is waar ze naartoe gaan. Eigenlijk leer je dus opnieuw mensen kennen. En het hele gebeuren werd ook heel goed opgevolgd door het DC, dus mijn zorgen waren absoluut niet nodig."

Zijn er dingen die je zeker gaan bijblijben?

Jelle gooit meteen met complimenten naar zijn temmer, Rayna: "Dat Rayna een goede temmer was natuurlijk!" Ook hier schaarde de redactie zich met de volle 100% achter.

Maxims gedachten slaan een andere kant op: "De schachtenpap en Tine haar mosseltje!" Dat van Tine haar mosseltje ga je ons toch eens moeten uitleggen, Maxim...

Alysée gooit het over een iets emotionelere boeg: "Ik heb heel wat verhalen bijeen verzameld doorheen mijn schachtenjaar. Tijdens cantussen heb ik heeeel speciale ad pistums gezien, nog beter als het voor onze temmer was door 'per ongeluk' een foute pagina te roepen. De massacantus waar zoveel verenigingen van Gent samenkomen. De extreem late en onverwachte avonden na een bar. Cantussen van andere homes waar Vermeylen zo luid mogelijk is..." Wij zien onszelf genooddaakt om Alysée te onderbreken. Dit artikel wordt al vrij lang, en bovendien mag je ook niet alle verrassingen meteen prijsgeven. Al zijn wij wel enorm ontroerd door je enthousiasme, Alysée!

Tot slot: welke raad zou je meegeven aan mensen die twijfelen om zich te laten dopen?

Hier komen Alysée, Maxim en Jelle meteen tot een gezamenlijk antwoord: "Gewoon doen! Je hebt helemaal niets te verliezen, en het zal een van de beste beslissingen van je studententijd worden. Je krijgt er zoveel herinneringen voor terug. Gans de Homeraad doet er alles aan zodat je u amuseert en u goed voelt!"

Hier pinken wij toch even een traantje bij weg. Dat het moge duidelijk zijn: de sprong in het diepe zal de horizon van je studentenleven enorm verbreden. Neem er dus je agenda bij en noteer met stip: donderdag 17/10 Doop + Doopcantus Home Vermeylen.

Enkele sfeerbeelden van de schachtenbar in het tweede semester.



EEN CANTUS ALS SCHACHT: BEHIND THE CORONA

We zijn van start gegaan met een nieuw academiejaar, maar toch vinden we het nodig om eens terug te kijken op het vorige academiejaar.

In dit artikel blikken we even terug op hoe het leven als schacht was tijdens de cantussen georganiseerd door het uitmuntende cantusteam van Home Vermeulen.

Er was eens een schachtenbak, diep verscholen in de cantuszaal, ergens achteraan in een hoekje geduwd met vooraan hun edele leid(st)er. Afgelopen jaar hadden de schachten het genoeg om geleid te worden Rayna Hoet. Om in het thema te blijven van hoeden, gaan we eens analyseren welke soort schachten Rayna onder haar hoede (pun intended) had afgelopen jaar. Dit aan de hand van De Zes Denkhoeden.



Om te beginnen is er de **witte hoed**... Er is altijd wel een schacht die gedurende de cantus alles moet opschrijven zodat die een analytisch overzicht heeft van alles wat er gebeurt, om zo altijd in orde te zijn en mee te kunnen doen met alles. Deze schacht moet alles weten. We weten ondertussen wel allemaal dat deze hoed gedragen wordt door Axl, de nieuwe schachtentemmer. Axl schreef graag alles op terwijl de rest geen idee had wat er gebeurde, zit het in de familie of niet?

Axl pijpt. - Maxim

Vervolgens hebben we de **rode hoed**... Je zou het kunnen beschrijven als 'spontaan zijn' of als Maité. Maité vond het altijd nodig om spontaan lam bezopen te zijn na deel 1, of zelfs beter nog, al voor dat de cantus begint. Maité had echt nooit een idee wat er gebeurde op cantussen, ze zong wel mee, maar was vooral gefocust op het consumeren van wodka vaak in combinatie met iets zoet. (Als Pauline, Flip of Gloria zich ook aangesproken voelen, ja, jullie ook.)

Next on the list is de **zwarte hoed**... Deze hoed past eigenlijk op niemand aangezien deze hoed bestemd is voor iemand die negatief en kritisch denkt. We kunnen deze hoed wel op Hoet plaatsen, aangezien ze wel kritisch was als we onze mond niet hielden. Maar negatief was ze zeker niet, integendeel!

De gele Hoet, mijn excuses Rayna is niet geel. De **gele hoed**... De hoed die gedragen wordt door iemand positief en constructief. Op de cantussen hadden we altijd twee zonnetjes aanwezig (ookal is de zon niet geel, maakt mij niet uit)... Sara en Kitty (Jutta ook maar die was vaak moe na een deel). Vaak plaatsten zij zich achteraan in de schachtenbak om vanaf daar het plezier en de positiviteit naar voor te projecteren.

Groen, groen, wij zijn groen. Je hoort het al, wij zijn groen. De **groene hoed** past ons allemaal (zelfs Maarten die er nooit was). Tijdens ons jaar als schacht waren we allemaal creatief en innovatief.



Denk maar aan Jelle die het voor elkaar kreeg om zo slim te zijn om mee te delen dat hij zijn clublied niet kende (en vervolgens mocht koprollen, bedankt Matisse). Of om het nog eens aan te halen, het feit dat wij als schachten een pre-drink deden voor een cantus... hoe creatief is dat wel niet...

Om af te sluiten is er nog de blauwe Hoet. Dit keer is het geen grapje want deze **blauwe hoed** is perfect voor Hoet! Rayna kreeg het voor elkaar om ons te controleren tijdens de cantus dat wij de regeltjes goed volgden (en vooral niet irritant waren tijdens de cantus).

Ik ben nog nooit zo strak geweest - Rayna

Genoeg gepraat over de Hoet, excuseer, hoed. We gaan verder met enkele hilarische gebeurtenissen die het afgelopen jaar hebben plaatsgevonden op de cantussen. We beginnen bij Axl, hij vond het moment toen Jolan praeses was op de wisselcantus enorm interessant (je kan het u wel voorstellen zeker...). Wat Cocri het meest bijblijft is toen Jelle zijn clublied niet kende, hij vond het prachtig. Bart vond het dan weer opmerkelijk hoe Jelle een zevensprong deed zonder moeite. Voor Maité is het haar gênantste moment van haar leven, "da ene hans moment", ze werd aangewezen om de volgende strofe van 'Hans geht nach Siegenheim' te zingen maar had geen idee wat ze moest doen.

Nu je weet hoe dom wij soms waren, gaan we eens verder met hoe de eerste cantus er uit zag voor Jelle. Hij was niet van plan om in een studentenvereniging te gaan, maar werd uiteindelijk toch superkoeschacht van Home Vermeulen.

“Na de doop kreeg ik de tijd om alle vuiligheid uit mijn haar te krijgen (lang leve krullen). We hebben nadien samen gegeten en toen begon het... de cantus. We moesten met alle schachten vroeger gaan zodat we de studiezaal konden omtoveren tot cantuszaal. Ik nam plaats al voordat de cantus begon en zag iedereen toestromen met hun kiel aan. De ene al bruiner dan de andere, sommigen met een eigen leven (Libeer). De cantus begon en we zongen allemaal samen het Io Vivat, Gaudeamus Igitur en De Slag om 't Gravensteen. Geen idee wat ik aan het zeggen was las ik die tekst en zong ik dus mee op het ritme. Toen we begonnen met zingen dacht ik echt 'Wat voor een sekte ben ik in beland'.



Deze sekte werd uiteindelijk mijn tweede thuis, maar dat laten we even achterwege. Naarmate we verder vorderden in de cantus werd het wat luider waardoor we niets meer hoorden achteraan, jammer, tijd om meer te drinken dus. Sommige liedjes waren wel wat controversieel maar over het algemeen vond ik het wel een leuke ervaring (ik heb vervolgens deze ervaring nog 51 keer opnieuw meegemaakt aangezien het een verslaving is geworden, oeps).”



Dingen-die-je-hier-zeker- gaat-zien-bingo

IEMAND SLAAPT IN ONTSPAN- NINGS- ZAAL	VREEMDE MENSEN IN EEN LABOJAS	ZATTE MENSEN OP DINSDAG- AVOND
WARME WILLIAM IN DE GANG IPV BUITEN	KOTS AAN DE INGANG	POES IN DE STUDIE- ZAAL
IEMAND DIE NET VAN OVP KOMT ALS JIJ NAAR JE LES GAAT	DE GEUR VAN WIET	ZATTE MENSEN IN DE TUIN

Mentale gezondheid & faalangst

Faalangst – we hebben er vast allemaal wel eens van gehoord, maar wat houdt het precies in? Wat zijn de oorzaken? We stelden een aantal vragen aan iemand die in het dagelijkse leven vaak te maken heeft met faalangst. Omdat iedereen er wel eens mee worstelt, geven we tot slot nog enkele tips en hulplijnen mee die je kunnen helpen je faalangst te overwinnen.

Wat is faalangst?

Faalangst is de angst om te falen of iets niet goed genoeg te doen. Het zorgt ervoor dat je bang bent om fouten te maken, wat je zelfvertrouwen en prestaties kan beïnvloeden.

Wat zijn de oorzaken van faalangst?

Mogelijke oorzaken van faalangst zijn:

- Perfectionisme: de drang om alles foutloos te doen, wat leidt tot angst om te falen.
- Negatieve ervaringen: eerdere mislukkingen of kritiek kunnen faalangst aanwakkeren.



- Hoge verwachtingen: zowel van jezelf als van anderen, zoals ouders of leraren.
- Gebrek aan zelfvertrouwen: Twijfelen aan je eigen capaciteiten en vaardigheden.
- Vergelijken met anderen: Het idee dat anderen het altijd beter doen dan jij.
- Overmatige druk: Bijvoorbeeld door een strenge omgeving of competitieve situaties

We interviewden een anonieme spreker over zijn ervaring met faalangst:

Wat is faalangst voor jou?

“Faalangst is zoals het woord het zelf zegt: angst hebben om te falen. Het gaat ook wel gepaard met perfectionisme. Dat is de betekenis in mijn ogen, maar voor iedereen betekent het iets anders. Voor mij was het vooral bang zijn om anderen teleur te stellen als ik slechte punten zou halen.”

Hoe heb jij faalangst ervaren tijdens je schooltijd en welk effect had het op het academisch functioneren bij jou?

"Ik ondervond faalangst vooral in het middelbaar heel hard, ik kreeg enorm veel stress, buikpijn en hoofdpijn. Soms kreeg ik zelfs paniekaanvallen als er een test of een examen was. De faalangst nam het meeste over als ik bij bepaalde vragen niet meer helder kon nadenken en ik een paniekaanval voelde opkomen."

Wat heeft jou geholpen om minder last van faalangst te hebben?

"Het is misschien raar om te zeggen, maar wat bij mij geholpen heeft is om eens te mogen durven falen. Dat heeft niet heel veel effect gehad op het grotere plaatje als in een slechter punt halen, betekent niet dat het eindresultaat ook slecht is. Wat ook hielp, is om tegen mezelf te zeggen dat ik mijn best heb gedaan en niet meer kon doen. Het is een geruststellende gedachte."

Kan jij je hierin herkennen? Merk je dat je ook last hebt van faalangst en dat dit je dagelijkse leven verhindert? Je bent zeker niet de enige! Wees niet bang om hulp te zoeken en erover te praten met iemand.

Wel in je vel

Zit je in de knoop met jezelf? Is de situatie thuis niet optimaal? Weet je niet hoe je het studeren moet aanpakken?

Neem dan zeker eens een kijkje op de website "Wel in je vel".

Mentale gezondheid & faalangst

UGent biedt namelijk verschillende beschikbare hulpbronnen op de campus, zoals counselingdiensten, workshops over stressmanagement en peer support groups.

<https://www.ugent.be/student/nl/meer-dan-studeren/wel-in-je-vel>

Tips

We geven je tot slot een paar tips mee die een eerste stap zijn om je faalangst aan te pakken:

- Herken en vervang negatieve gedachten: Vervang de negatieve gedachten die je hebt wanneer je bang bent om te falen door realistischere, positieve gedachten zoals "Ik heb goed geoefend, ik kan dit."
- Heb een positief resultaat voor ogen: stel jezelf voor dat je slaagt in wat je moet doen. Dit helpt je hersenen om de focus te verleggen van angst naar vertrouwen.
- Focus op inspanning, niet op perfectie: niet alles moet foutloos gebeuren. Focus je daarentegen op het feit dat je je uiterste best doet.
- Leer uit je fouten: zie fouten niet als mislukkingen, maar als een kans om het de volgende keer beter te doen.
- Stel haalbare doelen: Begin met kleine, eenvoudige doelen. Dit geeft je meer vertrouwen om grotere uitdagingen aan te gaan.

Budgetvriendelijke recepten

Als student is het niet altijd gemakkelijk om goed te koken, we know. Om jullie toch wat op weg te helpen naar een evenwichtig eetpatroon geven we alvast drie budgetvriendelijke (!!) receptjes mee. Alle ingrediënten zijn in de Albert Heijn te vinden. Dus kom, berg die voorraad aïki noodles maar terug op ;)

Pasta met groentensaus en hamblokjes

Ingrediënten

- 100 gram pasta naar keuze
- een eetlepel olijfolie
- 120 gram spaghetti groenten
- 65 gram hamblokjes
- 130 gram pastasaus
- 20 gram Grana Padano kaas



Bereidingswijze

- Kook de pasta beetgaar volgens de aanwijzingen op de verpakking.
- Terwijl de pasta kookt, verhit je de olijfolie in een pan en bak je de spaghetti groenten ongeveer vijf minuten op middelhoog vuur.
- Voeg de hamblokjes toe en bak deze nog 1 minuut mee
- Giet de pastasaus bij het groente-ham mengsel en laat het geheel twee minuten goed verwarmen.
- Giet de pasta af en meng deze door de saus.
- Rasp de Grana Padano over het gerecht

yum!

Spaghetti carbonara

Ingrediënten

- 100 gram spaghetti
- 1 sjalot
- 250 gram spekblokjes
- 1 ei
- 25 gram geraspte belegen kaas
- 1 eetlepel verse peterselie.



Bereidingswijze

- Kook de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakking
- snipper de sjalotten fijn en bak deze samen met de spekblokjes goudbruin in een pan.
- Klop de eieren los in een grote kom en meng 2/3 van de geraspte kaas erdoor.
- Voeg een soeplepel van het kokende pastawater toe aan het eimengsel en klop dit goed door.
- Giet de spaghetti af en roer deze direct door de ei-kaassaus, zodat de warmte van de pasta de saus licht laat stollen.
- Voeg daarna het spek en de sjalotten toe aan de pasta en schep alles goed om.
- Snijd de peterselie fijn en strooi deze samen met de rest van de kaas over de pasta.

Vegan paella met bonen en paprika

Ingrediënten

- 1 ui
- 1 teentje knoflook
- 1 eetlepel olijfolie
- 100g witte bonen
- 1 paprika
- 50g diepvries tuinbonen
- 100g paellarijst
- 220ml water

VEGAN



Bereidingswijze

- Snijd de uien in dunne ringen en de knoflook fijn
- Verhit de olie in een grote paella-pan op laag vuur en fruit de ui 5 min. Voeg de knoflook toe en bak 1 min. mee
- Doe de witte bonen in een vergiet, spoel af onder koud stromend water en laat uitlekken
- Snijd de paprika's in kleine blokjes
- Voeg de paprika, paprikapoeder, witte bonen, tuinbonen en rijst toe aan de paellapan, breng op smaak met peper en zout en bak al roerend 2 min. mee
- Verdeel alles gelijkmatig over de bodem van de pan en schenk er voorzichtig koud water bij.
- Laat de paella zonder te roeren 10-15 min. koken op middelhoog vuur. Zet het vuur op het laagst zo nodig nog iets hoger om de paella goed droog te koken.

előntjük. Lekötözve a f...

vehicula neque. Aliquam
cellus in

Nam nec tellus dui. Sed in leo justo. Mo
suscipit maximus tempus. Nunc molestie
Aliquam ullamcorper sollicitudin aliquet. P
vulputate. Maecenas accumsan maximus
quis sagittis dui. Aliquam commodo sed pur

11/5/00

used soph

HET STAAT IN DE STERREN GESCHREVEN

LEES HIER JOUW HOROSCOOP

Steenbok: 22/12-19/01

Dit nieuwe schooljaar ben jij vastberaden om alles op orde te hebben - zoals je jezelf natuurlijk elk jaar belooft -: een perfecte planning, notities maken tijdens de les en niets uitstellen... Maar helaas, je sterren staan in de verkeerde stand. De kosmos zal er alles aan doen dat jij toch de eerste en elke dinsdagavond daarna in de ontspanningszaal belandt en daarna doorstroomt naar de Overpoort. Ook zul je geen enkel fluitje missen. Zorg er toch voor dat je je schoolwerk niet verwaarloost. Die papers zullen zichzelf niet schrijven!

Waterman: 20/01-18/02

Welkom in het nieuwe schooljaar, Waterman! De sterren voorspellen jammer genoeg dat je het komende semester vooral bezig zult zijn met alles wat níét op je studieplanning staat. Terwijl de strevers uit jouw richting braaf studeren, ga jij op zoek naar de diepere betekenis van het leven via obscure TikTok-filmpjes en word je vaste klant bij elke koffiebar in de buurt.

Vissen: 19/02-20/03

Je vindt het heerlijk om het academiejaar te starten met een schone lei. Je wekker staat al flink om 7 uur voor de les morgenochtend om 8u30. Je kan niet wachten om te tonen dat jij dé perfecte student bent. Heel eerlijk: meestal lukt dit ons allemaal nog de eerste week. De sterren tonen voor jou echter een belovende toekomst: heel het jaar zal je een voorbeeldige student zijn. Vergeet af en toe niet te ontspannen!

Ram: 21/03-19/04

We begrijpen dat je dit semester veel wilt bereiken, maar meerdere keren in de goot belanden hoort daar niet bij, toch Ram? Na een paar misstapjes zal het sterrenstelsel je in de juiste richting duwen. Je zal die belangrijke deadlines halen, zodat je daarna zonder stress kan uitgaan.

Stier: 20/04-20/05

Je semesterplanning is beter uitgedacht dan de infrastructuur van de hele UGent. Elke les, elke pauze en zelfs je catastrofale breakdowns zijn minutieus ingepland. Maar zodra de semesterplanning van de Vermeylen uitkomt, zie je je perfecte planning langzaam instorten. Maak je geen zorgen Stier, ontspanning is ook noodzakelijk!

Tweelingen: 21/05-20/06

Je leeft dit semester met één voet in de les en één voet in de Overpoort, maar eerlijk? Het merendeel van je gewicht leunt naar dat laatste. Presentaties bereid je voor op het laatste moment, maar somehow klink je in de les alsof je wekenlang hebt gestudeerd. De fuiven van Vermeylen zijn jouw cardio, en de bib is vooral je powernap-plek tussen het blokken door. Ondanks dat alles blijf je rustig en kom je overal mee weg.

Kreeft: 21/06-22/07

Het nieuwe academiejaar zorgt voor veel, soms onnodige, stress. Maar jij blijft de zenmaster van de studentenwereld. Terwijl anderen stressen over deadlines, haal jij nog even koffie (of een pintje, afhankelijk van het tijdstip). De sterren zullen er voor zorgen dat alles op zijn plek valt, zonder dat je je er echt druk om hoeft te maken.

Leeuw: 23/07-22/08

Je begint dit schooljaar zoals je de Overpoort betreedt: volle gas, zonder remmen. De eerste twee weken ben je een energiebom in de lessen, maar tegen oktober kennen je medestudenten jou alleen nog als 'die mottige met de kater'. Je vraagt je af waarom die verdomde lessen nu ook om 8u30 moeten beginnen, terwijl jij nog geen twee uur in je bed ligt. Tip: haal een nachtje door en ga rechtstreeks van de Overpoort naar je les. Op die manier zal je alleen maar een echte doorzetter genoemd worden ;)

Maagd: 23/08-22/09

Je begint vol goede moed aan die online syllabus. De sterren voorspellen echter dat je na 20 minuten ploeteren op zoek gaat naar een "snelle break" die uitmondt in een YouTube-marathon. Voor je het weet, ben je een expert in kattenvideo's, maar geen zorgen! Je maakt het goed door tijdens de les zó geïnteresseerd te kijken dat zelfs je prof denkt: "die is zeker mee" Spoiler alert: dat ben je niet.

Weegschaal: 23/09-22/10

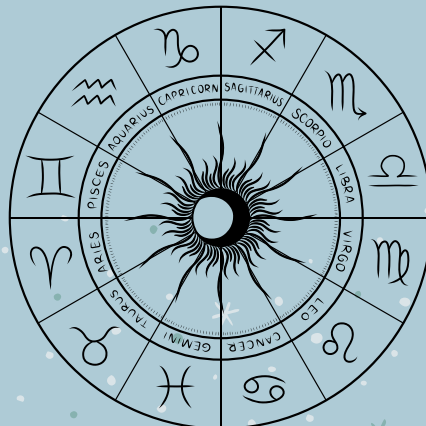
Dit jaar sta je constant te jongleren: cursussen in de ene hand, een pintje in de andere. Toch weet je op een of andere magische manier altijd die deadlines te halen. De Overpoort roept, maar jij houdt het stijlvol: net genoeg fluiven om je hoofd leeg te maken, maar nooit té veel om je slaap te verpesten. De sterren voorspellen dat jij tegen het einde van het jaar nog steeds geen idee hebt hoe je het doet, maar geen probleem hé, het werkt!

Schorpioen: 23/10-21/11

Als Schorpioen ben jij het rustpunt van je vriendenkring - tot de cantus begint. Dan verander je in een ware zangmachine. Een nieuwe sterrenconstellatie voorspelt dat je elke Latijnse spreuk uit je hoofd kent tegen het einde van het semester. Het "Io Vivat" zul je met zoveel passie meebrullen dat zelfs de cantor een traan laat van ontroering.

Boogschutter: 22/11-21/12

Dit jaar ben je vastberaden om alles goed aan te pakken. Je bent mee met de lessen, je notities zijn netjes en je begint aan je papers voor de deadline - jep, iets waar we allemaal een voorbeeld aan kunnen nemen. - De sterren zien een ongeziene balans tussen studie en ontspanning: Overpoort op donderdagavond, maar vrijdag fis en fruitig in de les. En wat met cantussen? Die zal je zeker niet missen, maar na een paar delen kruip jij verstandig je bedje in. Jij wordt de Boogschutter waar we allemaal stiekem een beetje jaloers op zullen zijn.



SFEERFOTO'S

van afgelopen jaar





Kwalitatief tijdsverlies

Spelletjes

Nieuwbewonerspuzzel

Naam _____

Datum _____

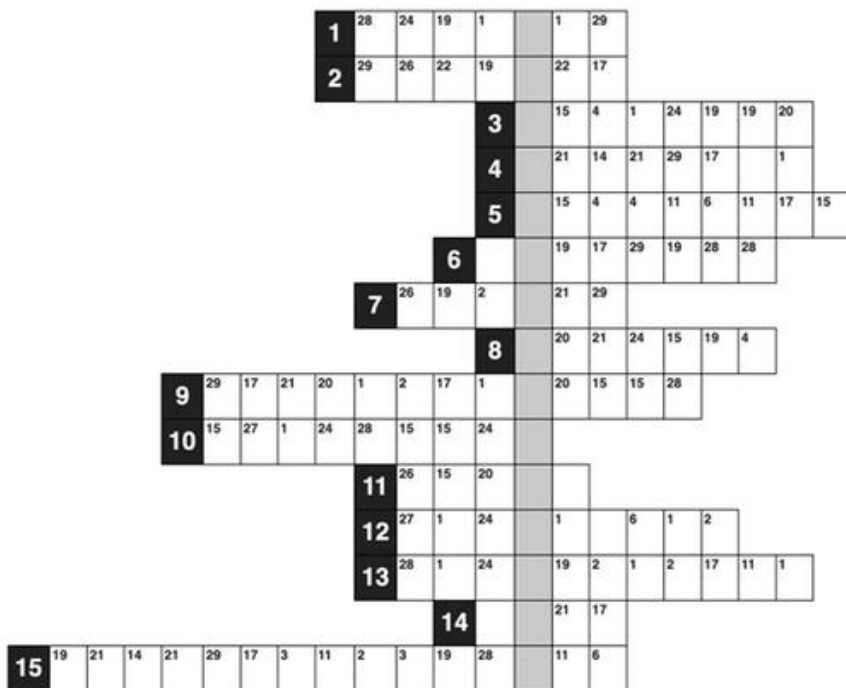
Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

T	R	U	L	R	Z	T	N	E	L	Y	E	M	R	E	V	Y	Z
I	Y	M	P	R	A	E	S	E	S	D	A	K	N	G	U	I	H
O	T	M	K	L	E	E	A	H	S	U	T	N	A	C	F	O	V
I	U	U	W	V	A	D	T	P	P	A	S	T	A	H	W	P	C
J	H	H	E	M	L	W	U	I	E	B	Q	B	Y	L	W	O	Y
R	Y	O	K	F	O	O	K	R	M	G	H	Z	D	L	D	U	A
N	B	C	L	M	V	K	D	I	O	O	B	H	L	E	R	K	O
S	T	U	D	I	E	Z	A	A	L	A	C	H	X	P	W	I	B
D	A	A	R	E	M	O	H	T	B	C	M	P	L	J	O	E	A
G	E	I	T	N	E	N	A	M	R	E	P	O	O	H	M	L	R
B	U	O	T	I	L	I	M	M	O	C	W	K	G	O	Z	J	A
I	A	U	G	U	S	T	I	N	A	P	R	I	L	S	D	G	V
C	U	W	X	R	Z	O	V	E	R	P	O	O	R	T	L	F	O
F	D	T	P	O	O	D	N	E	T	N	E	D	U	T	S	T	N
I	S	L	S	G	N	I	T	S	E	V	S	I	U	H	U	X	D
T	H	C	A	H	C	S	L	E	K	W	X	E	P	D	O	K	G
R	E	E	J	T	S	U	G	U	A	C	J	M	J	H	P	C	A
E	J	E	J	T	S	E	E	F	G	N	A	G	C	I	I	P	N

- AUGUSTINAPRIL
- CANTUS
- DOOPCOMITE
- GANGFEESTJE
- KIEL
- PPD
- STUDENTENDOOP
- WHATSAPP
- AUGUSTJE
- CODEX
- EDUROAM
- HOMERAAD
- OVERPOORT
- PRAESES
- STUDIEZAAL
- BARAVOND
- COMMILITO
- FEUT
- HUISVESTING
- PERMANENTIE
- SCHACHT
- VERMEYLEN

Zijn er heel wat woorden uit deze puzzel die je nog niet kent? Geen paniek! Los dan zeker de Filippine op de volgende pagina op om te weten te komen wat ze betekenen!

Fillipine



1. hoofd van een studentenvereniging
2. gedoopt, maar niet ontgroend lid van een studentenvereniging
3. groep vrijwilligers die zorgen voor geweldige activiteiten
4. literair wonder dat 4x per jaar uitkomt
5. gedoopt en ontgroend lid van een studentenvereniging
6. nieuw communicatiekanaal vanuit de Homeraad naar bewoners
7. studentikoze zangavond gevuld met bier en plezier
8. geweldige internetverbinding - stabielere dan uw relatie!
9. overgangsmoment van feut naar schacht o.l.v. temmer Axl
10. nachtelijk centrum van het studentenleven
11. elitaire Bijbel voor rechten- en niet-rechtenstudenten
12. de beste home van't stad!
13. interne bewakingsdienst - ook wel ppd genoemd
14. niet-gedoopt lid van een studentenvereniging
15. gratis festival in onze prachtige tuin

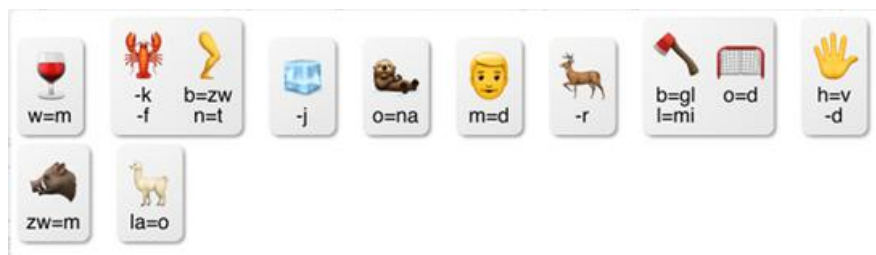
Sudoku

			5		9			
9		7		6		8		
3						7		4
	4	1			8	6	3	
	6	9			4			2
					7			9
	1	2						
	9	3		4			6	1
6	7		1	8			4	3

						5		
3			7	1		6		
2		1	8					
				5			4	
	8				9			
	9		3		2		7	
		2		6				4
		4		7				1
		7		9	3			6

Spraakmakende uitspraken onthuld

Los deze rebussen op en ontdek hoe Milan de relatie van Nefeli en Cocri beschouwt, met welk probleempje Yannick 'down there' worstelt, wat Amber haar favoriete bezigheid is tijdens een gezellig kotavondje, en hoe Sybren met een grote crisis worstelt.



SPONSORS



**Standaard
Boekhandel**

PAPIER & CO